



Octobre 2011

## À QUAND LA RETRAITE ET COMBIEN ?

### Optimiser son départ en retraite, c'est encore possible !

Après la Réforme des retraites, quel est le constat aujourd'hui, quelles décisions sont à prendre ?

Comment bien connaître et maîtriser sa propre situation...

Conférence animée par **Emmanuel Grimaud**, fondateur de **Maximis Retraite**



**Mardi 4 Octobre**  
de 18h30 à 20h30  
à l'École MINES ParisTech

[Renseignements et inscriptions](#)

## SPÉCIAL "Com"

### Vos outils à l'écrit

#### Communication écrite, devenir plus percutant

Conférence organisée en partenariat avec le **groupe L'UFF**

Animée par **Denis Boutte**, Directeur Associé L'Espace Dirigeants

**Mercredi 19 octobre à 18h30**  
à l'École MINES ParisTech

[Renseignements et inscriptions](#)

### ... à l'oral

#### Perfectionnez votre pratique du réseau

Atelier animé par **Malika Éboli**, coach certifiée  
**Mardi 11 octobre de 14h30 à 17h30** à Intermines

[Renseignements et inscriptions](#)

#### Faire le point sur ses compétences professionnelles, mettre en valeur son expérience

Atelier animé par **Gilles Boulay**, Formateur en RH  
**Samedi 22 octobre de 9h30 à 18h30**

à la Maison des ingénieurs de l'Agro  
[Renseignements et inscriptions](#)

### Les outils du Net

#### Utiliser Facebook et Google + pour valoriser votre image professionnelle

animé par **Emmanuelle Roux**, Fondatrice des clés du Net

- Construire votre identité numérique sur Facebook et Google +
- Animer votre compte
- Protéger votre compte et paramétrer ses règles de confidentialité...

[Renseignements et inscriptions](#)

#### Communication authentique : redécouvrez vos compétences relationnelles

Écouter, recadrer, confronter, apporter des signes de reconnaissance..

Atelier animé par **Sophie Schrobiltgen**, coach certifiée

#### Ni gentils, ni autoritaires, mais authentiques

**Judi 6 octobre 2011 de 18h30 à 20h30** à Intermines

[Renseignements et inscriptions](#)

### Cycle de formation

#### Développer une communication constructive comme mode de management

5 modules du 17 novembre 2011 au jeudi 26 janvier 2012 :

**1<sup>er</sup> module - 17 novembre 2011** : *Apprivoiser l'imprévu grâce aux techniques d'improvisation théâtrale*

**2<sup>ème</sup> module - 21 novembre 2011** : *Mieux communiquer pour être entendu et compris*

**3<sup>ème</sup> module - 29 novembre 2011** : *Établir des relations optimisées et communiquer efficacement : Quel style de communicant êtes-vous ?*

**4<sup>ème</sup> module - 13 décembre 2011** : *Communication non verbale, c'est la 1<sup>ère</sup> impression qui compte, comment l'optimiser ?*

**5<sup>ème</sup> module - 26 janvier 2012** : *Oser s'affirmer en situation professionnelle*

[Renseignements et inscriptions](#)