

## Trouver le bon ton....

Le premier numéro d'une nouvelle année est un peu particulier ; il se doit d'être porteur d'espoir sans faire l'autruche ! Mémoire et imagination comme le préconise Lucien Lebeaux, notre Délégué général dans les vœux qu'il nous adresse.

Il s'agit de trouver le bon ton dans une conjoncture qui ne prête pas particulièrement à rire ! « On peut rire de tout, mais pas avec n'importe qui » disait Pierre Desproges ; là on est tranquille puisqu'on est entre nous ! La Niouze essaiera donc en 2013 de rester vigilante et de ne pas oublier la part de potache inscrite dans nos gènes mineurs, part que pourraient endormir les exigences de carrières professionnelles trop formatées. Elle relaiera les différentes facettes de la culture mineure, des jeunes diplômés avides d'expériences, d'aventures, de créations de Start up aux coups de gueule de seniors que les difficultés actuelles de la France interpellent.

Avant de rentrer de plain pied dans 2013, toute l'équipe de rédaction remercie chaleureusement les plus de 800 Alumni qui, en deux vagues impétueuses, ont saturé la messagerie du [compteur.mineurs@gmail.com](mailto:compteur.mineurs@gmail.com) ! Ce niveau de réponses (autour de 800 depuis 3 ans) reste difficile à interpréter si on le rapporte aux 15 000 envois de la Newsletter ; il est vrai, comme nombreux nous le disent, que le compteur est vraiment peu ergonomique et en décourage plus d'un ! Il nous dit tout de même que nous pouvons nous appuyer sur un solide cœur de cible pas loin d'être addict à ce rituel mensuel.

Ne prolongeons donc pas plus l'attente !

Bonne lecture.



**\*Pour les jeunes Alumni :** le chapeau faisant office du « 0 » de 2013 est un chapeau de cuir bouilli, appelé « barrette » porté par les mineurs. La lampe de cuivre se fixe au chapeau par une tige. Ce type de lampe à feu nu n'aurait pas pu être utilisé dans les mines de charbon à cause du grisou. Ce chapeau fait partie d'une collection particulière à Pont-Péan (35131) où était exploitée une mine de plomb argentifère.

## Les vœux du Délégué général : mémoire et imagination .



En lisant une biographie romancée de Napoléon écrite en 1925 par un célèbre journaliste et écrivain allemand, Emil Ludwig, je cherchais des idées originales pour vous offrir

mes vœux et ceux de l'équipe Intermines.

Pour résumer de manière simpliste les propos de l'auteur, je retiendrai que les deux qualités principales de l'Empereur, la mémoire et l'imagination, alliées à une complexion rare lui permettant de déployer une énergie exceptionnelle, constituaient le secret de son parcours hors norme.

Tout cela pour vous dire que nous aurons particulièrement besoin, en cette année de « sortie » de crise 2013, d'imagination, nourrie par la mémoire pour trouver des solutions originales et efficaces au marasme ambiant.

Des idées vraiment nouvelles, on en cherche, même si les nouvelles technologies semblent tellement fascinantes et porteuses d'avenir que l'on en vient à oublier les réalités et les bonnes vieilles méthodes qui ont fait leurs preuves.

La réalité virtuelle, augmentée (sic), ne parvient pas toujours à masquer les « bugs » bien réels de l'économie pratique. Le e-commerce sans logistique éprouvée, ça ne tient pas longtemps.

Les sites Internet qui font « papa-maman » peuvent faire rêver un temps. Il faut bien que cela finisse par marcher un

jour, et, si possible, sans régression par rapport à l'état antérieur.

Au passage, je tenais à vous dire que le lancement de notre nouveau site Internet depuis le 26 novembre dernier s'est déroulé de manière à peu près satisfaisante, bien qu'il reste des anomalies et des inconvénients en cours de mise au point. L'équipe Web (Anne Boutry et Paul Kopp, en coopération permanente avec les Webmasters des groupes, clubs et associations) est sur le pont nuit et jour pour résoudre les problèmes et pallier les défauts constatés.

Quoiqu'il en soit, conscients de la gêne occasionnée, nous vous renouvelons nos excuses et sollicitons votre patience et surtout votre collaboration active.

Enfin, sachez que nous sommes plein d'énergie et de détermination pour contribuer efficacement aux activités de nos associations et satisfaire vos désirs et vos besoins d'informations, de conseils et d'idées pour vous permettre de vivre pleinement au jour le jour tout en préparant l'avenir (autrement dit, pour vous aider à suivre le conseil du philosophe Alain « Regarde au loin », c'est-à-dire, ne te laisse pas emprisonner par le court terme, mais pense aussi au long terme...).

À nouveau, tous nos vœux pour vous et pour les vôtres en 2013



**Lucien LEBEAUX (P65), Délégué général Intermines**

## Sacha Cavelier (E08), IronMan Finisher

[sacha.cavelier@mines-saint-etienne.org](mailto:sacha.cavelier@mines-saint-etienne.org)

### Présente-nous ton parcours : comment devient-on accroc au triathlon ?

J'ai toujours été hyper actif, et donc étant petit je me suis essayé à beaucoup de sports : natation, judo, foot, pour finalement découvrir le



VTT vers 15 ans, un petit coup de cœur. Puis j'ai commencé ma prépa à Lyon et le VTT était impossible en ville : j'ai alors pratiqué le badminton, le foot, et, surtout, la course à pied, en remplacement. Paradoxalement, c'est en prépa que j'ai commencé à faire du sport de façon intense, car plus j'étudiais, plus je devais me défouler. En 2008, j'arrive à l'École des Mines de Saint-Étienne, au pied des monts du Pilat, et donc j'explore ces nouveaux territoires en VTT, en course à pied et vélo de route. J'ai davantage de temps libre par rapport à la prépa, alors j'en profite pour faire du foot, badminton, squash, et je nage une fois par semaine, avec le vague rêve de faire un triathlon un jour. Je participe à mes premiers marathons, et même à la Sainté-Lyon, le fameux raid nocturne de 68 km.

Je fais mes deux stages (été 2010 et été 2011) d'étude à Montréal, au Canada, où je rencontre des gens atteints du même virus que moi : des marathonien(ne)s, ultra-marathonien(ne)s, des triathlètes longue distance. Je décide alors de me lancer à mon tour dans mon premier triathlon, un demi IronMan (1.9km de nage, 90 km de vélo et 21.1 km de course à pied) au début de l'été 2011. La partie nage est un horreur, c'était ma première nage en eau libre. Mais, encore une

fois, je suis séduit par le côté dépassement de soi et je récidive à trois reprises dans l'été 2011.

En septembre 2011, je décide de ne plus m'entraîner qu'au triathlon : j'adore cet aspect de devoir maîtriser 3 disciplines et participe à mon premier IronMan (3.8 km de nage, 180 km de vélo et 42.2 km de course à pied), celui de Nice, lors de mes congés. Depuis, je suis resté au Canada. L'IronMan était donc une étape logique de mes aspirations sportives, dans le dépassement de soi. Mais il faut savoir qu'en Amérique du Nord, les IronMan sont comme les Sumos au Japon, des demi-dieux. Les gens qui finissent des IronMan l'indiquent sur leur CV, collent des autocollants «IronMan Finisher» sur leur voiture. Un événement IronMan aux USA, c'est 2500 participants, et sur Internet, les inscriptions filent en moins d'une minute parfois. Si vous pratiquez la longue distance et que vous débarquez en Amérique du Nord, vous ne pouvez pas y échapper, vous vous devez de finir un IronMan.

### Le choix de poursuivre l'entraînement pendant tes études a-t-il été difficile ?

J'ai envie de dire que non. Le tout est une question d'organisation et de choix. Plutôt que de passer trois heures à réviser un examen en prépa, je révisais une heure, courrais une heure, révisais une heure. C'était parfois



aussi profitable, et si ça ne l'était pas, tant pis, mon équilibre intérieur était bien plus important que l'examen. J'ajouterais que ce sont mes études qui ont grandement influencé mon parcours sportif : Lyon m'a obligé à commencer à courir, Saint-Étienne m'a permis de courir et pédaler beaucoup dans les montagnes, et Montréal a été le déclic qui m'a poussé dans la longue dis-

tance et le triathlon.

### Peux-tu nous expliquer ton quotidien (rythme des entraînements, hygiène de vie, etc.)

Depuis septembre 2011, j'essaie de mettre toute les chances de mon côté : pas d'alcool, pas d'excès, une alimentation équilibrée. Ce n'est pas un problème pour moi car je trouve mon plaisir ailleurs, dans le sport. Je m'entraîne de 20 à 25 heures pas semaine, ce qui veut dire beaucoup de sacrifices. J'ai deux entraînements par jour, trois le samedi, trois le dimanche, je rentre souvent vers 22h en semaine, car je commence mes entraînements à la fin du travail, vers 18h. Souvent les gens pensent que ça veut dire sacrifier sa vie sociale : plus de sorties au restaurant, cinéma, etc. C'est en fait une autre forme de vie sociale : je m'entraîne dans un gros club de course, et toujours avec un/des ami(s) en dehors du club. Je rencontre de nouvelles personnes lors des courses du weekend avec qui je garde contact. Finalement, je fais beaucoup plus de rencontres que si je ne faisais pas de sport de manière intense.

### Vis-tu grâce aux compétitions auxquelles tu participes ou as-tu une activité professionnelle à côté ?

Oui, j'ai une activité professionnelle, puisque je suis assistant de recherche, et je projette de faire ma carrière dans la recherche, je vais sûrement repartir sur un master ou un doctorat bientôt. Dans le triathlon, vivre de son sport signifie être dans le top 50 mondial et j'en suis très loin. Un professionnel s'entraîne 30/35h par semaine depuis qu'il a 15 ans. Un autre monde. En revanche, à mon niveau, je peux décrocher des petits contrats de sponsoring. Par exemple, Zoot, un équipementier de triathlon, sera mon partenaire pour 2013, me permettant de disposer d'un équipement haut de gamme. Les meilleurs amateurs au Canada ont des partenaires qui leur financent des stages de préparation,

# AGENDA

## Janvier/Février 2013

### ÉVÉNEMENT

**Intermines & Acadi**  
**Jeudi 7 février**  
**Conférence de Michel Landel, Directeur Général de SODEXO**  
**«La transformation de Sodexo, leader mondial des services de qualité de vie»**  
**suivie d'un cocktail à l'École Mines ParisTech de 18h30 à 21h**  
[Renseignements et inscriptions](#)

### Intermines Carrières

**Les lundis du 18 janvier au 18 mars**  
**Cycle de formation professionnelle :**  
Développer sa communication professionnelle avec les techniques du théâtre, animé par Jean-Louis Leberre (P81) à Paris intras-muros de 18h30 à 21h30. [Renseignements et inscriptions](#)

### Mardi 22 janvier 2013

**Mieux communiquer pour être mieux entendu et mieux compris,** atelier animé par Patrick BEYER, formateur en communication interpersonnelle de 14h à 18h à Intermines  
[Renseignements et inscriptions](#)

### Mercredi 23 janvier

**Comment négocier son salaire ?**  
Atelier animé par Zoé Beaugrand, coach certifiée, à la Maison des Ingénieurs de l'Agro de 18h à 20h30. [Renseignements et inscriptions](#)

### Intermines UK

**Mercredi 23 janvier**  
Premier dîner 2013 du groupe au Café des Amis à Londres. [Renseignements et inscriptions.](#)

ou le voyage pour des grandes courses. Ce serait plutôt ça que j'espère atteindre un jour ; c'est plus réaliste, et plus sûr d'avoir une activité professionnelle à côté du triathlon. En France, ou au Canada, les triathlètes vivant à 100% de leur sport se comptent sur les doigts de la main.

### Quelle est ton actualité ?

Mon prochain gros objectif sera le semi-IronMan de Syracuse en juin. C'est loin, mais il y aura plein de petits triathlons de préparation avant, que je n'ai pas encore choisis. J'ai participé aussi à une course de 6h (le gagnant est celui qui a couru la plus grande distance en 6h) le 1<sup>er</sup> janvier dernier avec des amis, pour la rigolade...

Interview réalisée par **Jane Despatin (E08)**, [jane.despatin@gmail.com](mailto:jane.despatin@gmail.com) ; c'est son baptême du feu et Jane attend vos compliments !

### Franklin : 13, Deming : 14 !

L'intervention de Claude (Orphelin - N° 52 - Retrouver le sens des libertés) évoque l'admiration et pourquoi pas l'imitation des Français pour un modèle Allemand capable de revigorer l'industrie nationale ; de même, l'intervention de Jean-Marie

(Gogue - N° 53 - Penser autrement) évoque l'admiration et aussi la promotion d'un modèle Japonais (vu par l'Américain Deming) pour assurer la performance des Entreprises. Ces deux interventions m'ont rappelé les réflexions amusantes d'un homme hors de l'ordinaire, l'un des pères fondateurs des États-Unis, véritable autodidacte qui fut non seulement un homme d'état et de sciences mais également un entrepreneur et un



moraliste non sans influence sur nos «Lumières» lors des années qu'il vécut à Paris au seuil de notre Révolution. Je veux parler de Benjamin Franklin.

Benjamin avait une certaine admiration pour quelques traits des Indiens (d'Amérique) et il s'était imposé des règles pour la réussite... non pas en 14 points comme Deming, mais en 13 points. Par exemple, l'une des forces, selon lui, des Indiens en réunion était «l'ordre et la décence» domaines où chacun sait que nous avons encore beaucoup de progrès à faire. Vous pourrez trouver les 13 règles de Benjamin dans le livre en référence mais sachez que son premier critère est la «sobriété» et le dernier «la chasteté». Entre deux je ne vous dis pas ! J'ai bien peur que le chemin soit encore très long pour qui vit dans un pays où le bon vin coule à flot et où les femmes sont si belles.

(Avis nécessaire à ceux qui veulent devenir riches - Mémoires et sélection de propos de Benjamin Franklin - <http://www.luxediteur.com/Collections/Mémoire+des+Amériques>)  
**Yves ROBIN (E67)** [yves.robin@noos.fr](mailto:yves.robin@noos.fr)

### La désindustrialisation de la France : l'industrie, une variable d'ajustement ?

Par : **Pierre Virleux (P69)** [piervirleux@gmail.com](mailto:piervirleux@gmail.com)



Le sujet arrive désormais dans les médias et c'est bien. Il est traité sous l'angle compétitivité, qui est essentiel pour restaurer des marges comparables à celles des pays voisins. L'angle encouragement à la création

d'entreprise apparaît aussi, tout en étant loin de parvenir à casser à la fois la préférence pour le fonctionariat et la suspicion envers ceux qui réussissent.

Mais il y a un 3<sup>ème</sup> angle encore négligé et pourtant essentiel, c'est tout simplement l'amour de l'industrie dans l'opinion publique, la fierté d'avoir chez nous des entreprises industrielles qui réussissent, l'attractivité des entreprises pour les jeunes. Je suis originaire du Nord de la France. Là-bas, il y a 50 ans, on acceptait que l'industrie suppose une certaine dose de nuisances, et on savait qu'une usine, ça vit et ça meurt, au rythme de l'évolution de la demande et de l'obsolescence des équipements. Or, qui de nos jours accepte la moindre nuisance qu'un projet de mine ou d'autre « vraie » usine apporterait ? Qui accepte que les usines de diligences doivent fermer, et que la concurrence, qui est la loi commune en Europe et qui nous a apporté la prospérité, impose en permanence à un industriel de choisir les meilleurs mix de facteurs de production ? Qui encourage ses enfants à choisir une filière technique ? Qui se rappelle que Maurice Thorez est intervenu en 1946 pour dire aux mineurs de travailler plus ?

Comme le rapport Gallois le souligne, nous ne réussirons à restaurer la base industrielle du pays que si cela devient la première priorité et que tout lui est conditionné. Mais dans les faits c'est loin d'être le cas, c'est même le contraire qui se passe. Les politiques et les juges s'intronisent stratèges industriels. Il n'est pas question de toucher à notre système social rigide (droit du travail et 35 h, formation et indemnités chômage, etc) mais au contraire de le renforcer. En outre tout procède désormais de la mieu-disance écologique ou soi-disant : le rejet du gaz de schiste par tous les partis politiques en est l'illustration la plus frappante ;

### CinéMaClub

#### Jeudi 24 janvier

Projection du film « **Les Amants de Véronne** » d'André Cayatte (1949, 105 mn, noir et blanc) à 20h15 au Cinéma Grand Action. [Renseignements et inscriptions.](#)

### Mines-Énergie

#### Jeudi 24 janvier

**Accidents nucléaires : effets sur la santé et gestion post-accidentelle**, conférence animée par Roland Masse, membre de l'Académie des technologies, ancien président de l'Office de protection contre les rayonnements ionisants, à l'École de 18h30 à 21h30. [Renseignements et inscriptions](#)

### Saint-Étienne École

#### samedi 26 janvier 2013

#### Journée événementielle

Portes ouvertes de 10h à 12h30, Remise des diplômes ICM à la promotion 2009 à 14h (parrainée par Gilles Auffret, directeur général de Rhodia) et Gala des mines. En savoir + sur [www.emse.fr](http://www.emse.fr)

### XMP-Entrepreneur

#### Lundi 28 janvier

Réunion ouverte à tous avec Bruno PICHARD (X82), Avocat Pichard & Associés Société d'Avocats : « **Peut-on se passer de garantie de passif ?** » à 18h à la Maison des X. [Renseignements et inscriptions.](#)

### Intermines Carrières

#### Mardi 29 janvier

**Travailler en inde et au Brésil**, conférence animée par Jacques Olivier Meyer, directeur d'Intelfi, à l'École de 18h30 à 21h30  
[Renseignements et inscriptions](#)

### Mercredi 30 janvier

#### Avez-vous le bon style de management ?

Atelier animé par Jacques Coignard, associé du cabinet EOS Conseil à l'hôtel d'Iéna de 18h30 à 20h30  
[Renseignements et inscriptions](#)

la stratégie annoncée de transition énergétique par l'importante réduction de la part du nucléaire va conduire à renchérir fortement l'énergie électrique pour les entreprises comme les particuliers, et va mettre à mal une filière industrielle d'excellence. Les réglementations s'accumulent. La baisse des charges salariales claironnée pour 2014 ne fait que suivre une augmentation des charges des entreprises du même ordre en 2012-2013. On pourrait multiplier de tels exemples où l'industrie n'est à longueur d'années que la variable d'ajustement de buts autres.

Je n'ai pas la solution concernant ce désamour de l'industrie en France, seulement 2 petites pistes : soigner le plaisir au travail des salariés de l'industrie, et afficher dans la presse les créations d'emplois. Il me semble en tout cas que ce désamour constitue un facteur essentiel (au sens propre) sur lequel travailler, notamment auprès des bobos des grandes agglomérations, qui font l'opinion publique.

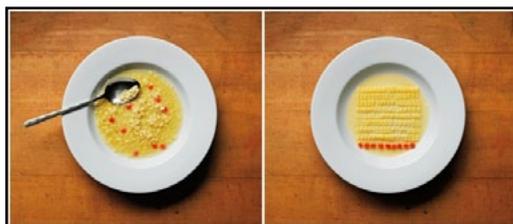
**Inter mines**

Paris - Saint-Étienne - Nancy

[www.inter-mines.org](http://www.inter-mines.org)

## Ca nous a fait rire et c'est cadeau !

L'ipad et les seniors : <http://www.snotr.com/video/8965/>



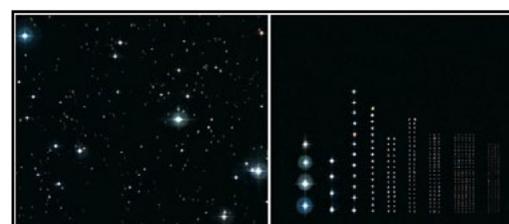
Avant l'audit

Après l'audit



Avant l'audit

Après l'audit



### XMP Entrepreneur

Prochaine formation pour les Créateurs  
un cycle de 3 séances de Travaux Pratiques  
**« CREATION ET DEVELOPPEMENT DE START'UP »**  
du 23 janvier au 6 février 2013  
[www.xmp-entrepreneur.fr](http://www.xmp-entrepreneur.fr)

### XMP Business-Angels

La recherche d'investisseurs  
Prochaine réunion de présentation de projets le **jeudi 24 janvier 2012** à 17h30 à Télécom-Paristech (amphi Rubis).  
Lieu : 46, rue Barrault, Paris 13e  
Inscription : [secretariat@xmp-ba.org](mailto:secretariat@xmp-ba.org)  
Gratuit pour les adhérents sinon contribution de 20 €

### La News des Mines

Rédacteur en chef  
**Stéphane Tencer (N66)**

Équipe de rédaction  
**Daniel Bonnici (E85) Alain Canderlé (N03) Guillaume Coche (N99) Jane Despatin (E08) Frédéric Galmiche (N03) Morgan Hermand Waiche (P02) Laurent Morel (E97) Aurélien Vattré (P09 Doct)**  
(Pour nous contacter : [Cliquez ici.](#))

### Jeudi 31 janvier

« Trou d'air professionnel » : je reste ou je pars ?, atelier animé par Nicolas Bontron, Directeur Associé de Transition Plus à la Maison des Ponts de 18h30 à 20h30 [Renseignements et inscriptions](#)

### Saint-Étienne École

#### Mardi 5 février

«L'espace et le temps entre les philosophes et les physiciens», journée d'études et d'échanges organisée par la chaire de physique, en présence du physicien Etienne Klein. En savoir + sur le site [www.emse.fr](http://www.emse.fr) > actualités

### Intermines Carrières

#### Jeudi 7 février

Organiser sa campagne de recherche d'emploi, séminaire animé par Denis Boutte, Cabinet l'Espace Dirigeants à l'EM Lyon de 9h à 18h  
[Renseignements et inscriptions](#)

### Intermines Rhône-Alpes

#### Jeudi 7 février

Pot mensuel lyonnais à 19h au Café des Négociants. [Renseignements et inscriptions.](#)

### Intermines Rhône-Alpes

#### Lundi 11 février

Pot mensuel grenoblois à 19h au Tonneau Gourmand. [Renseignements et inscriptions.](#)

### Sciences ParisTech au Féminin

#### Mardi 19 février

Témoignages sur les doubles carrières et la mobilité, soirée animée par **Anika Joelsson**, consultante, à 19h à la Maison des Ponts. [Renseignements et inscriptions.](#)